



# Ateliers 2026-2027

rentrée : dès le 10 septembre

## Cirque'n'roll

**Jeudi**

Enfants 4-12 ans : 17h à 18h

## École de Magie

**Mercredi**

Débutant·e·s 7-12 ans : 17h à 18h  
2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année : 18h à 19h

## Hip-hop

**Lundi**

Enfants CP-CE2 : 17h à 18h  
Enfants CM1-6<sup>ème</sup> : 18h15 à 19h15

## Aux sources de la salsa

**Mercredi**

Adultes : 19h30 à 21h

## Théâtre

**Lundi**

Laboratoire d'expérimentation  
théâtrale : 19h30 à 21h30

**Mardi**

Enfants CP-CE2 : 17h à 18h  
Enfants CM1-6<sup>ème</sup> : 18h15 à 19h45  
Adultes : 20h à 22h

**Mercredi**

Ados 5<sup>ème</sup>-2<sup>nde</sup> : 14h à 15h30

## Impro théâtrale

1<sup>er</sup> jeudi du mois  
19h30 à 21h

## Atelier d'écriture

2<sup>ème</sup> jeudi du mois  
19h30 à 21h30

## Soirée débat

avec les  
Amis du Monde Diplo  
Un jeudi par mois  
19h30 à 21h

| Lundi                                | Mardi                                | Mercredi                                              | Jeudi                   |
|--------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------|
| 17h : Hip-hop CP-CE2                 | 17h : Théâtre CP-CE2                 | 14h : Théâtre ado                                     | 17h : Cirque 4-12 ans   |
| 18h15 : Hip-hop CM1-6 <sup>ème</sup> | 18h15 : Théâtre CM1-6 <sup>ème</sup> | 17h : Magie débutant·e·s                              | 19h30 : Impro théâtrale |
| 19h30 : Laboratoire                  | 20h : Théâtre adultes,               | 18h : Magie 2 <sup>ème</sup> & 3 <sup>ème</sup> année | / Atelier d'écriture    |
| d'expérimentation théâtrale          | débutant·e·s bienvenu·e·s            | 19h30 : Aux sources de la salsa                       | / Soirée débat          |

Retrouvez nos stages, créations et notre programmation sur

<http://theatre-levain.fr> et sur nos pages Facebook / Instagram

26 rue de la République à Bègles 06 84 59 60 45 [theatre.le.levain@gmail.com](mailto:theatre.le.levain@gmail.com)

Avec le soutien de :



## Cirque'n'roll avec Nicolas de Teule

Un atelier cirque à la béglaise pour l'épanouissement des enfants, sans course à la performance. Les enfants apprennent à coopérer et progressent dans la joie de la découverte des figures et des agrès. Spectacles en avril et en juin.

☎ 06 76 71 10 64

300 € l'année

## École de Magie avec Serge Arial

Serge Arial et ses ami-e-s magicien-ne-s du Cercle Magique Aquitain ont créé au Levain une École de Magie : formation aux nouvelles disciplines et apprentissage des techniques traditionnelles de cet art populaire qui développe la concentration, la dextérité, la mémoire et le goût de la scène. Spectacles en avril et en juin.

☎ 06 87 21 28 42

300 € l'année

## Hip-hop avec Maël Sainsain, artiste diplômé des beaux-arts et danseur de l'équipe de breakdance Last Squad, championne du monde du Battle of The Year International en 2019

Eveillés à la musicalité et aux valeurs du hip hop, les enfants peuvent s'épanouir et développer leur créativité en apprenant les techniques fondamentales du breakdance de manière ludique. Spectacles en avril et en juin.

☎ 06 09 79 06 54

300 € l'année

## Laboratoire d'expérimentation

**théâtrale** avec Marie Baxerres, autrice comédienne, metteuse en scène et performeuse.

Formée en école nationale supérieure d'art dramatique (Erac) et dé-formée à l'école de la vie. Laboratoire pour personnes curieuses et aventureuses.

« Nous expérimenterons des formes théâtrales que nous présenterons devant témoins. Nos guides seront le Jeu et le Hasard. Je vous transmettrai des outils d'acteurs, des modes d'expressions, des partitions insolites, glanés ici et ailleurs, et nous inventerons tout le reste. »

☎ 06 71 10 97 94

350 € l'année

## Aux sources de la salsa avec Ninoska Espinola, autrice-compositrice, chanteuse de salsa et interprète de musique latino-américaine et caribéenne

Atelier de pratique de la salsa et des musiques latino-américaine et caribéennes : apprentissage de pas, de musicalités, de chants, transmission de savoirs sur les origines et le contexte de chaque musique. Pour voyager dans un univers culturel et y trouver sa place !

Participation à un spectacle.

☎ 06 66 85 30 78

350 € l'année

## Théâtre enfants (CP-CE2 / CM1-6<sup>ème</sup>)

avec Élise Monniaux, comédienne et metteuse en scène de la Cie Estragon

Pour découvrir ou approfondir la pratique du théâtre à travers le jeu, l'improvisation, l'expression corporelle et vocale et la mise en scène. Les enfants exploreront des exercices amusants pour incarner des personnages, inventer ensemble des histoires et jouer avec les émotions. Spectacles en avril et en juin.

☎ 06 22 29 89 78

300 € l'année

## Théâtre ados (5<sup>ème</sup>-2<sup>nde</sup>) avec Élise Monniaux, comédienne et metteuse en scène de la Cie Estragon

Pour vivre une expérience de théâtre et créer un spectacle avec costumes, sons et lumières : mise en valeur de la créativité, exploration de jeux, textes, techniques de théâtre afin de créer des personnages. La pratique théâtrale favorise l'ouverture au monde et aux autres, la coopération et la confiance. Plusieurs sorties à prix réduits dans différents théâtres seront proposées dans l'année. Spectacles en avril et en juin.

☎ 06 22 29 89 78

300 € l'année

## Théâtre adultes, débutant-e-s bienvenu-e-s avec Élise Monniaux, comédienne et metteuse en scène de la Cie Estragon

Cet atelier propose de plonger dans le monde du théâtre : renforcer sa confiance en soi à l'aide des techniques de comédien (jeu, souffle, voix, diction, corporalité, mémoire), s'appuyer sur son imaginaire, exprimer des émotions, libérer sa créativité, découvrir des textes de théâtre, afin de créer un spectacle porté par une dynamique de groupe. Spectacles en avril et en juin.

☎ 06 22 29 89 78

350 € l'année

## Atelier d'écriture avec Sylvie Labbé du Groupe Français d'Education Nouvelle

Dans une atmosphère conviviale, les participant-e-s jouent avec les mots et développent leur créativité grâce à des démarches ludiques, nouvelles et surprenantes permettant tour à tour la coopération et l'affirmation personnelle.

☎ 06 74 51 31 50

10 € la séance

## Impro théâtrale avec Marine Salanon,

pédagogue et intervenante en théâtre et impro. Pour oser, lâcher prise et laisser parler sa créativité, à travers le jeu et l'improvisation théâtrale.

☎ 06 50 19 59 54

15 € la séance

## Soirée débat avec Les Amis du Monde Diplomatique animée par Jean-Dominique Peyrebrune en lien avec des articles du Dipo.

☎ 06 85 74 96 62

Gratuit

Ne pas jeter sur la voie publique